

Brezplačno in anonimno V ponedeljek ali na žuru

Testiranje. Projekt Virus vas bo jutri na Prešernovem trgu ozaveščal o aktualni problematiki virusa HIV in aidsa ter delil brezplačne kondome. Zvečer v Klubu K4 organizirajo tematski žur, kjer se lahko od 22. do 2. ure brezplačno anonimno testirate. Sicer pa je brezplačno in anonimno testiranje mogoče vsak ponedeljek med 12. in 14. uro na infekcijski kliniki v Ljubljani. Na. M.

Klepetalnica in telefon

Anonimna podpora MSM

Anonimno. Mercury je anonimna skupina za samopomoč in podporo, namenjena z virusom HIV okuženim moškimi, ki imajo spolne odnose z moškimi (MSM). Navodila za prvi stik s skupino prek zaščitene spletne klepetalnice dobite pri svojem infektologu, delujeta pa tudi anonimna telefonska številka 040 144 394 in elektronska pošta gaypoz@gmail.com. Na. M.

zurnal24.si



Nizek pritisk

- Ne pomeni bolezenskega stanja
- Ohranja srce zdravo, vendar je neprijeten
- Pet namigov, kako ga omiliti

Več na zurnal24.si/zdravje

Testirajte se danes!

Moški, okužen z virusom HIV.

“Testirajte se že danes, jutri bo morda prepozno!”

» NATAŠA MEDVEŠČEK

Kdaj ste izvedeli, da ste okuženi?

V začetku leta sva se šla s partnerjem na mojo pobudo testirati in sva izvedela, da sva HIV-pozitivna. Za oba je bil to velik šok. Tega ni mogoče opisati, to lahko samo doživiš. Na začetku sploh nisem mogel dojemati, da se to dogaja meni, nekaj dni pozneje pa sem se dobesedno sesul. Potreboval sem pomoč psihiatra, padel sem v močno depresijo, želel sem storiti samomor. Življenje se mi je obrnilo na glavo!

Komu vse ste povedali za okužbo? Ali se je njihov odnos do vas spremenil?

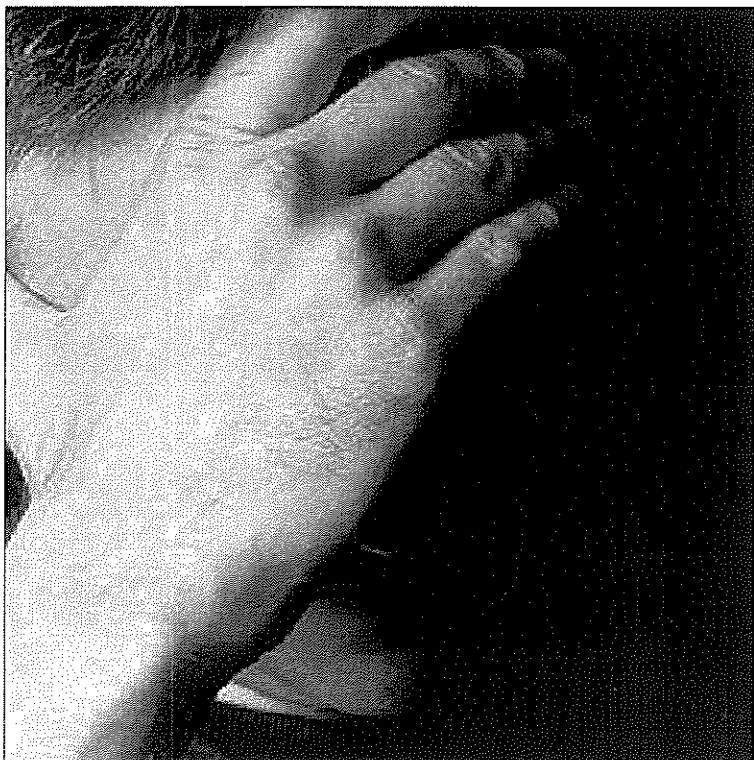
Za okužbo sem povedal domačim in dvema dobrima prijateljskima. Za odnose mislim, da so se spremenili, čeprav tega ne želijo oziroma se trudijo, da tega ne bi pokazali. Očitno ljudje še vedno premalo vedo, da se HIV ne prenaša tako kot virus prehlada, na primer z rokojanjem, poljubom, če sediš z nekom na kavi ...

Pa odnos s partnerjem?

S partnerjem sva, odkar veva, da sva HIV-pozitivna, še holj povezana. Čeprav je on okužil mene, mu ne zamerim, saj ni vedel. Rad ga imam in vesel sem, da ga imam. Drug drugemu sva največja opora in najboljše zdravilo.

Kako okužba vpliva na vaše življenje?

Prej nisem cenil zdravja in nisem užival v majhnih stvarih, danes pa vse to cenim. Uživam vsak dan, kot da je zadnji, uživam v malenkostih. Zdaj moram paziti na bolj zdravo prehrano, redno gibanje in seveda vsa-



”

O HIV se pri nas še vedno premalo govori, če že, je to okoli 1. decembra, na svetovni dan boja proti aidsu. Tudi država na tem področju naredi premalo. Razočaran sem, da je tako.

Sogovornik, ki želi ostati anonimen.

kodnevno jemanje zdravil. Protiretrovirusna zdravila jemljem dvakrat na dan, vsega skupaj tri tablete na dan.

Se vam zdi, da dobivate dovolj zdravniške in svetovalne podpore? Bi želeli kaj spremeniti? Kar se tiče zdravljenja v Sloveniji, sem za zdaj zadovoljen. Na tržišču je pester izbor kakovostnih zdravil za zdravljenje okužbe z virusom HIV. Zdravila plača Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije, kar je dobro, saj so zelo draga. Zdravniki na infekcijski kliniki v Ljubljani, kjer spremljajo naše zdravstveno stanje, so zelo prijazni, razumevajoči, potrudijo se za naše dobro in resnično nimam nikakršnih pripomb. Ravno nasprotno, zaslužijo si vse pohvale.

Se strinjate, da je okužba med moškimi, ki imajo spolne odnose z moškimi, več, ker je pustil strah pred umiranjem? Strinjam se. Okužba z virusom HIV zadnja leta ni več smrtonosna bolezen, ampak le kronična. Zaradi HIV se ne umre

več, če se seveda pravočasno odkrije in ustrezno zdravi. Po mojem mnenju pa je okužbe težko zmanjšati, ker država tukaj premalo stori.

Kaj bi sporočili bralcem?

Ne igrajte se z življenjem. Testirajte se danes, jutri bo morda že prepozno!

✉ natasa.medvescek@zurnal24.si

24dejstva

Neznana infekcija

Zaščita. Na začetku so bili spolni odnosi med sogovornikom in partnerjem zaščiteni, ko sta se zaljubila in stopila v zvezo, pa ne več. O spolnih boleznih se nista pogovarjala.

Diagnoza. Sogovornik je nekaj mesecev pozneje zelo zbolel. Vročino je imel več kot 40 stopinj Celzija, bolele so ga mišice, imel je povečane in boleče bezgavke, izgubil je tek. Na urgenci so mu postavili diagnozo neznane virusne infekcije in ga poslali domov.